

## CHARLAS DE ORIENTACIÓN Y FORMACIÓN A PADRES Y MADRES

Charlas de orientación y formación a las AMPAS que deseen ampliar conocimientos y experiencias para mejorar la convivencia en el ámbito familiar, escolar y social, con la intención de crear espacios de aprendizaje y propiciando el encuentro con otras familias, para intercambiar opiniones, valores y preocupaciones en la tarea responsable educativa de sus hijos e hijas. Dirigido hacia un modelo de formación de padres y madres basado en el aprendizaje grupal y compartido.



## ESCUELA DE PADRES Y MADRES

### OBJETIVOS

Ofrecer herramientas que ayuden a promover la participación activa de madres y padres de todos los centros educativos del Municipio de Murcia.

Potenciar la importancia de la educación en el desarrollo personal y familiar para vivir en convivencia a través de normas y comportamientos dentro del seno familiar.

Inculcar en los hijos la importancia de la comunicación, el valor del esfuerzo y la responsabilidad en el seno de las relaciones humanas y familiares.

Promover actitudes personales y sociales sobre los fenómenos que afectan hoy en día, como la educación para la salud, las nuevas tecnologías, la inmigración, la igualdad de género etc.

Proporcionar a los padres y madres pautas para llevar adelante su labor como educadores en un sistema igualitario entre sexos.

### CALENDARIO

Charlas de dos horas de duración.

#### Fechas de realización:

12 y 21 de marzo, 10 y 18 de abril, 9 y 23 mayo de 2018.

Horario: 19 a 21 horas.

#### Lugar de realización:

Salón de Actos de la Agencia de Desarrollo Local del Ayuntamiento de Murcia. C/ Azarbe del Papel nº 22 Murcia.

Aforo de 90 plazas.

SERVICIO DE LUDOTECA: 19 a 21 horas.

#### Ponentes:

D<sup>a</sup> Olga Guzmán Mur - Pedagoga (12 marzo)- Gabinete psicopedagógico "Haciendo Juego".

Charla: "APRENDER A ESTUDIAR: Técnicas de estudio, motivación y apoyo familiar. Transición de Primaria a Secundaria".

D. Joaquín Ángel de Domingo Martínez – Magistrado de la Sala de lo Social del Tribunal de Justicia de Murcia (21 marzo).

Charla: "EDUCANDO EN JUSTICIA".

D<sup>a</sup> Elena Pérez Aldegunde – Periodista – Coordinadora del Proyecto REDponsables de la CARM (10 de abril).

Charla: "RECURSOS PARA UN USO SEGURO DE INTERNET".

D. Javier Maquilón Sánchez – Profesor Facultad de Educación de Murcia (18 abril).

Charla: "PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA EN EL ÁMBITO ESCOLAR".

D<sup>a</sup> Begoña Patiño Villena – Técnico Especialista en Nutrición y Alimentación-Concejalía de Sanidad del Ayuntamiento Murcia (9 mayo).

Charla: "ALIMENTACIÓN SALUDABLE: estilos de vida saludable y recomendaciones nutricionales de acuerdo con la edad escolar".

D. Víctor Matínez López – Ldo. Derecho y especialista en Derecho de Internet y Nuevas Tecnologías (23 mayo).

Charla: "INTERNET Y REDES SOCIALES".



Ayuntamiento  
de Murcia

Concejalía de Educación, Relaciones con Universidades y Patrimonio  
C/ Amberes, 3 30003 Murcia / 968 35 86 00  
[www.murciaeducadora.net](http://www.murciaeducadora.net)



## ESCUELA DE PADRES Y MADRES



Ayuntamiento  
de Murcia

# Primera escuela de padres y madres.



### APRENDER A ESTUDIAR: Técnicas de estudio, motivación y apoyo familiar. Transición de Primaria a Secundaria.

Charla destinada a reforzar y ayudar a los padres y madres participantes en su labor como educadores, ampliar conocimientos y experiencias para la adquisición de nuevas aptitudes, incidiendo en la familia como primer espacio de socialización por excelencia; un ámbito donde los niños y niñas se sientan capaces de realizarse y de actuar con el medio que le rodea, mejorando su actuación sobre él y desarrollando el sentido de la responsabilidad y el esfuerzo. La intención es favorecer el clima donde se puedan desarrollar valores positivos con sus hijos/as.

### EDUCANDO EN JUSTICIA:

Sesión cuyo planteamiento esencial es ofrecer a madres y padres una herramienta de carácter preventivo que promueva el significado del valor de la Justicia en un Estado de Derecho y contribuir a la mejora de la convivencia mediante el desarrollo del diálogo, el consenso y la promoción de experiencias en justicia para alcanzar entre todos un compromiso mutuo entre familia y escuela, que beneficie la educación del alumnado en adquisición de valores como el respeto y el esfuerzo, y por tanto la mejora de resultados académicos».

Educación en justicia implica educar en derechos humanos, un afán de imparcialidad, de reconocimiento de los derechos ajenos y de los propios, la reflexión sobre las consecuencias de los actos, el control de los impulsos, la capacidad para ponerse en el lugar del otro, la intolerancia ante la injusticia, la compasión.

### RECURSOS PARA UN USO SEGURO DE INTERNET

Sesión que planteará a los asistentes: nuestros hijos e hijas navegan, chatean, se comunican, juegan y – a veces – hasta estudian ayudándose de Internet. Pero, ¿entraña esto riesgos para su seguridad y privacidad? En esta charla, un Ingeniero Técnico en Informática y una periodista experta en Internet nos explicarán qué recursos técnicos están a nuestro alcance para que Internet no se convierta en un riesgo para ti y para tus hijos. Evitaremos cualquier complicación técnica y nos centraremos en aquellos recursos más sencillos, eficaces y gratuitos que están a vuestro alcance.

Hablaremos desde conceptos básicos de seguridad informática hasta software para la privacidad, antivirus, control parental y otros que a buen seguro os ayudarán a configurar vuestros equipos y hacer de Internet un medio más seguro.

### PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA EN EL ÁMBITO ESCOLAR

Charla que tiene como objetivo implicar y enseñar a madres y padres formas democráticas y de tolerancia en las interacciones con sus hijos e hijas, así como dotarles de una serie de estrategias y tácticas que les permitan desarrollar comportamientos alternativos a las conductas agresivas e instrumentos válidos donde la reflexión individual, la formación y la no confrontación ayuden a encontrar soluciones eficaces a problemas reales. En definitiva que desde la responsabilidad o el compromiso puedan asesorar o ayudar a los más jóvenes por la gran preocupación que tienen como consecuencia de las redes sociales e Internet.

Cuando la tecnología deja de ser un medio para convertirse en una finalidad, podemos pensar que los menores y adolescentes están enganchados, o hay detrás un problema. El planteamiento no debe ser alarmista, pero sí de concienciar del impacto que puede causar en la sociedad actual y futura las nuevas tecnologías, (Internet y móvil), su uso malintencionado puede dar como resultado relaciones tóxicas de acoso psicológico entre iguales, cyberbullying...etc.



### ALIMENTACIÓN SALUDABLE: estilos de vida saludable y recomendaciones nutricionales de acuerdo con la edad escolar.

Sesión dedicada a que los niños y niñas adquieran durante esta etapa hábitos alimentarios saludables, sin pasar por alto que la alimentación y la nutrición son procesos influenciados por aspectos biológicos, ambientales y socioculturales y que durante la infancia contribuyen a un desarrollo y crecimiento óptimo. Estos factores ejercen una fuerte influencia en los patrones de consumo. Para ello hay que tener en cuenta los cambios que los han ido modificando, como son, la dinámica familiar tales como la menor dedicación, falta de tiempo para cocinar, la pérdida de autoridad en cuanto a la cantidad y calidad de los alimentos que consumen los niños....., sin olvidar la publicidad televisiva debido a que representan un grupo de edad acrítico y fácil de manejar.

### INTERNET Y REDES SOCIALES

Charla que plantea: ¿cuáles son los peligros a los que se enfrentan nuestros hijos e hijas en las redes sociales? ¿cómo podemos prevenirlos? No hay una única respuesta a estas preguntas que a menudo nos angustian. La primera medida que debemos tomar como padres y madres es conocer esa realidad digital en la que nuestros hijos e hijas se desenvuelven como peces en el agua. Igual que conocemos “el mundo real”, y así podemos enseñarles para que un día salgan a la calle sin nosotros, conociendo los peligros que pueden encontrarse. Internet (que hoy nos acompaña en el móvil monitorizando todos nuestros pasos) es otro mundo virtual en el que debemos ser capaces de ejercer nuestra tutela como padres.

En esta charla de dos horas de duración hablaremos de Internet y las redes sociales, qué riesgos presentan; de qué delitos pueden ser víctimas (o autores) nuestros hijos, y cómo prevenirlos o denunciarlos, llegado el caso. Y también, por supuesto, daremos consejos y mensajes en positivo para aprovechar las oportunidades de esta era de conexión total y permanente en la que vivimos. Una invitación para afrontar un futuro que ya es presente sin miedo, desde la educación responsable, la prudencia y el conocimiento.