

## MENÚ CAMPAMENTOS 2014 – MULTI-AVENTURA EN NERPIO (ALBACETE)

### TURNOS:

Del 1 al 7 de julio / del 15 al 21 de julio

	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	Leche, colacao, zumo, tostadas con aceite y tomate y cereales	Leche, colacao, zumo, tostadas con mantequilla y mermelada y cereales	Leche, colacao, zumo, tostadas con aceite y/o tomate y cereales	Leche, colacao, zumo, tostadas con mantequilla y mermelada y cereales
COMIDA	Gazpacho o ensalada Cocido de verano pan, fruta y Flan de huevo	Ensalada de verano Arroz a la cubana con huevo y tomate pan, fruta y leche	Ensalada Arroz tres delicias Merluza empanada al horno con verduras asadas Fruta pan y leche.	Espaguetis con carne y tomate Escalope de pollo con ensalada pan, fruta y leche.
MERIENDA	Bocadillos variados y pieza de fruta	Bocadillos variados y pieza de fruta	Bocadillos variados y pieza de fruta	Bocadillos variados y pieza de fruta
CENA	Tortilla de Patatas Dore empanado con ensalada pan, fruta y yogurt	Ensalada con atún Albóndigas en salsa con patatas cocidas pan, fruta y yogurt.	Tortilla francesa Ensalada de pasta pan, fruta y yogurt.	Espárragos y ensalada Jamón a la plancha con guarnición de verduras Pan, fruta y yogurt.

## MENÚ CAMPAMENTO 2014 – MULTI-AVENTURA EN NERPIO (ALBACETE)

### TURNOS:

Del 1 al 7 de julio / del 15 al 21 de julio

	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	
DESAYUNO	Leche, colacao, zumo, tostadas con aceite y/o tomate, cereales	Leche, colacao, zumo, tostadas con mantequilla y mermelada y cereales	Leche, colacao, zumo, tostadas con aceite y tomate y cereales	
COMIDA	Ensalada murciana Asado de pollo con patatas pan, fruta y leche.	Ensalada de verano Paella Mixta pan, fruta y Helado	Lentejas con verdura Lomo de cerdo con guarnición de verduras Fruta pan y leche.	
MERIENDA	Bocadillos variados y pieza de fruta	Bocadillos variados y pieza de fruta	Bocadillos variados y pieza de fruta	
CENA	Crema de verduras Merluza a la romana con patatas hervidas pan, fruta y yogurt.	Ensalada Magra con tomate y pimientos Macedonia de frutas pan, y yogurt.		

NOTA:

**ESTOS MENÚS PUEDEN SER VARIADOS DEPENDIENDO DE LAS POSIBLES ALERGIAS O INTOLERANCIAS DE DETERMINADOS PARTICIPANTES.**

Las comidas y cenas irán acompañadas de pan blanco e integral en días alternos y la bebida será agua.

El zumo es industrial sin azúcares añadidos.