

# Segunda Sesión

¿Qué vamos a trabajar en esta sesión?

Vamos a trabajar la igualdad de derechos individuales y el reparto responsable de las tareas del hogar.

## REPARTO RESPONSABLE DE LAS TAREAS DEL HOGAR

Tradicionalmente, las tareas del hogar han sido responsabilidad de las mujeres, pero con la incorporación de éstas al mundo laboral se ha puesto de manifiesto la importancia de la distribución y el compartir este tipo de tareas entre toda la familia.

Las personas tenemos necesidades como comer o vestirnos. Pero las comidas no se hacen solas, ni se compran solas y la ropa no se mete sola en la lavadora. Nuestra casa también necesita atenciones, debe limpiarse, ordenarse, repararse si algo se rompe. En definitiva, para que una casa funcione, alguien debe encargarse de las tareas domésticas

### ACTIVIDADES

#### 1 ¿En qué consisten las tareas domésticas?

Vamos a elaborar una lista con algunas de las tareas que se realizan en casa:

---

---

---

---

---

Y ahora vamos a contestar a las siguientes preguntas:

- ¿Quién realiza estas tareas en tu casa? \_\_\_\_\_
- ¿Siempre la realiza la misma persona? \_\_\_\_\_
- ¿Qué crees que pasaría si no la hiciera? \_\_\_\_\_
- ¿Alguien le agradece lo que hace? \_\_\_\_\_

• Y tú, ¿Qué tareas haces en casa?, el siguiente cuestionario te recordará algunas de las posibles tareas de casa. Marca con una X qué y cuándo lo haces.

	NUNCA	ALGUNA VEZ	A VECES	REGULARMENTE
Poner o quitar la mesa				
Barrer o fregar el suelo				
Cocinar				
Lavar los platos				
Limpieza de baños				
Lavar, tender o doblar la ropa				
Hacer la cama propia				
Recoger, ordenar la habitación propia				

• ¿Hay tareas que no realizas nunca? ¿Por qué? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

• ¿Crees que podrías realizar alguna más? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## **2** Concurso sobre las tareas del hogar

Ahora vamos a jugar a un concurso de preguntas, haremos equipos de 5 personas aproximadamente e iremos respondiendo a una serie de cuestiones sobre las tareas domésticas. Ganará aquel equipo que mejor se defienda con las tareas de casa.